

¿Quién soy?

¡Adelante! ¡Te toca!

Escribe tus metas en los espacios en blanco e imprímelas. ¡Ponlas en práctica durante 21 días!

Pensamientos y carencias físicas que me limitan:

.....

.....

.....

.....

.....

¿Qué debo potenciar o reducir para conseguir una rueda más equilibrada?

.....

.....

.....

.....

.....